

# 令和4年3月行事予定 & 献立表

| 日  | 曜日 | 行事       | 献立名                            | おやつ     |       |             |                 |
|----|----|----------|--------------------------------|---------|-------|-------------|-----------------|
|    |    |          |                                | 未満児(午前) |       | 未満児・以上児(午後) |                 |
| 1  | 火  |          | ガリバタチキン ポテトのチーズ焼き スープ みかん      | 牛乳      | クッキー  | 牛乳          | ★肉まん(風)         |
| 2  | 水  |          | 煮魚 切干大根煮 田舎汁 キウイ チーズ           | 牛乳      | りんご   | ★ヨーグルト      | クッキー            |
| 3  | 木  | おひな祭り会   | ちらしずし エビフライ マカロニサラダ いちご        | 牛乳      | ビスコ   | カルピス        | ★チョコケーキ         |
| 4  | 金  |          | 鮭の重ね焼き 中華サラダ には玉スープ オレンジ       | 牛乳      | せんべい  | ジョア         | ★マシュマロおこし       |
| 5  | 土  |          | 鶏肉の照り焼き カミカミサラダ みかん            | 牛乳      | ウエハース | 牛乳          | クッキー            |
| 7  | 月  |          | 焼き魚 じゃがいもの炒め物 野菜スープ キウイ        | 牛乳      | マンナ   |             | ★牛乳かん           |
| 8  | 火  | みんなでランチ  | カレー バンサンスー オレンジ チーズ            | 牛乳      | クッキー  | 牛乳          | ★チョコチップパン       |
| 9  | 水  | 身体測定     | 魚のサクサク焼き レンコンのきんぴら みそ汁 バナナ     | 牛乳      | せんべい  | ★ヨーグルト      | せんべい            |
| 10 | 木  | 卒園式予行    | 五目うどん ひじきのゴマネーズ りんご ゆで卵        | 牛乳      | キウイ   | ★ゼリー        | ミニいちごエクレア       |
| 11 | 金  | お誕生会     | 赤飯 チキンチキンごぼう スパゲティーサラダ いちご     | 牛乳      | ビスコ   | りんごジュース     | ★♡パウンドケーキ       |
| 12 | 土  |          | 鶏肉のカレーパン粉焼き キャベツのおかか和え バナナ     | 牛乳      | クッキー  | 牛乳          | トッポ             |
| 14 | 月  |          | ハンバーグ ブロッコリーサラダ 大豆スープ バナナ      | 牛乳      | りんご   | 牛乳          | ★🍪クッキー          |
| 15 | 火  | お別れパーティー | エビマヨ 切干大根の棒棒鶏風 春雨スープ キウイ       | 牛乳      | せんべい  | 牛乳          | ★蒸しパン           |
| 16 | 水  | 避難訓練     | シチュー ビーフンの野菜炒め いちご ゆで卵         | 牛乳      | バナナ   | 牛乳          | ★帽子パン           |
| 17 | 木  | 運動遊び     | ミートソーススパゲティー ジャーマンポテト りんご チーズ  | 牛乳      | せんべい  | ★ヨーグルト      | クッキー            |
| 18 | 金  | お別れ遠足    |                                | ゼリー     | ビスコ   |             |                 |
| 19 | 土  |          | チキンカツ キャベツのごま和え バナナ            | 牛乳      | マンナ   | 牛乳          | ポッキー            |
| 21 | 月  |          | 春分の日                           |         |       |             |                 |
| 22 | 火  |          | サバの味噌煮 切昆布の煮つけ すまし汁 キウイ        | 牛乳      | クッキー  | 牛乳          | ★マシュマロピザ        |
| 23 | 水  |          | 玉ねぎソース煮 青菜のツナマヨサラダ 豚じゃがスープ バナナ | 牛乳      | ウエハース | 牛乳          | ★焼きそば           |
| 24 | 木  |          | 鱈の西京焼き 塩昆布のナムル 豚汁 ソフール         | 牛乳      | りんご   | 牛乳          | ★ドーナツ           |
| 25 | 金  |          | 中華そば レバーのケチャップ煮 キウイ チーズ        | 牛乳      | せんべい  |             | ★プリン            |
| 26 | 土  |          | 鶏肉の香草焼き ドレッシングサラダ バナナ          | 牛乳      | ビスコ   | 牛乳          | せんべい            |
| 28 | 月  |          | マーボー豆腐 フライドポテト りんご ゆで卵         | 牛乳      | クッキー  | 牛乳          | ★お好み焼き          |
| 29 | 火  |          | 鮭のピザ風 にんじんしりしり 白菜とベーコンのスープ キウイ | 牛乳      | マンナ   | ★ヨーグルト      | クッキー            |
| 30 | 水  |          | 鶏肉とレンコンの炒め物 大豆五目煮 味噌汁 バナナ      | 牛乳      | りんご   | ジョア         | ★ホワイトチョコチップクッキー |
| 31 | 木  | 卒園式      | 魚の照り焼き ポテトサラダ かきたま汁 オレンジ       | 牛乳      | せんべい  | 牛乳          | ★ピザトースト         |